

DIEPENBEEK

Gezocht: slanke mannen en hun buikvet

Universiteit Hasselt is op zoek naar slanke mannen voor onderzoek naar vetverbranding. Zowel na een uurtje fietsen als uitgerust zal getest worden hoe het met hun buikvet gesteld is. Eerder nam onderzoeker Kenneth Verboven al een twintigtal obese mannen en hun vetverbranding onder de loep. Ontregelde hormonen zouden er mee voor zorgen dat het 'vet' minder makkelijk wordt afgebroken.

Caroline VANDENREYDT

"We onderzoeken specifiek de invloed van een bepaald hormoon op het vetweefsel in het buikvet. Want het hormoon dat zorgt voor de regeling van de bloeddruk zou blijkaar ook effect hebben op dat vetweefsel", beschrijft UHasselt-onderzoeker Kenneth Verboven. Dat bewuste hormoon - atriaal natriuretisch peptide - zou het signaal geven aan vetcellen dat vet nu moet worden omgezet in energie, maar dat blijkt niet bij iedereen zo goed te werken. Hoeveel en of je afvalt (vetmassa verliest dus), wordt uiteraard bepaald door de vetverbranding.



Kenneth Verboven: "Kandidaten krijgen heel wat info over hoe het met hun lichaam gesteld is."
FOTO SERGE MINTEN

Twintig zwaarlijvige mannen hebben ze al aan testen onderworpen, nu is het de beurt aan slanke kerels. "Als controlegroep. We hebben specifiek mannen nodig tussen 30 en 50 jaar, met een BMI tussen 22 en 25 én een gezonde suikerhuishouding. Of we niet genoeg slanke mannen hebben aan de unief (lacht)? Toch wel, maar ze moeten voldoen aan die specifieke criteria."

Vrouwen

Kandidaten krijgen eerst een viertal vooronderzoeken voorgeschoteld: een echo van het hart, een weefselbiopsie (vetweefsel en spierfunctie), risico op suikerziekte en vaataandoeningen en fysieke fitheid. "Voor hen is het dus ook een win-win situatie want ze krijgen heel wat info over hoe het met hun lichaam is gesteld. Daarna kunnen we de selectie doen", aldus Verboven. De gekozen slanke mannen worden daarna getest nadat ze een uurtje op de home-trainer gezeten hebben en opnieuw in rust. Om te zien hoe

het intussen met de vetverbranding gesteld is en of de hormonen anders reageren na beweging.

"We zijn tegelijkertijd ook bezig met training van obese mannen, om te kijken of de vetverbranding verbetert onder invloed van een trainingsprogramma. Ze krijgen zowel kracht- als uithoudingstraining."

En waarom wordt er niet getest met vrouwen? "Omdat hun hormoonhuishouding toch een stukje ingewikkelder is."

De onderzoeken vinden plaats in het Jessa Ziekenhuis en in onderzoekscentrum Biomed-Reval op de universitaire campus in Diepenbeek. Wie zich geropen voelt, kan zich aanmelden bij kenneth.verboven@uhasselt.be. Kandidaten krijgen een vragenlijst toegestuurd en worden dan eventueel uitgenodigd voor de eerste test (de suikertest).



TODI gaf gisteren deze foto's vrij op zijn Facebookpagina. Foto TODI



BERINGEN

Eerste duikers verkennen grootste indoor duikbassin

TODI, het grootste indoor duik- en snorkelcentrum van Europa op de mijnsite van Beringen, heeft de eerste onderwaterfoto's vrijgegeven. Drie maanden voor de opening konden drie duikers gisteren het bassin onder water verkennen. Dat bassin is overigens nog maar voor de helft gevuld. In totaal kan er 6 miljoen liter water in.

Roger VANHOUDT

Het bassin, dat trechtervormig is, wordt sinds 13 juli gevuld met water. "Het vullen gebeurt met gewoon leidingwater", legt zaakvoerder Dirk Heylen uit. "We leggen de grootste voorzichtigheid

aan de dag zodat alles probleemloos kan verlopen. Momenteel is het bassin zowat voor de helft gevuld. Met zijn drieën zijn de eerste duikers de onderwaterwereld gaan verkennen. Hun ervaring

was bijzonder positief. Over een week zal het bassin volledig gevuld zijn. Daarna wordt de waterbehandelingsinstallatie opgestart en wordt het water geleidelijk opgewarmd tot een temperatuur van 23 graden. Dat zal waarschijnlijk sneller verlopen dan verwacht zodat begin september de eerste vissen uitgezet kunnen worden. De opening is gepland op 28 oktober voor pers en genodigden. De dag daarna, op 29 oktober, kunnen dan de eerste duikers aan de slag."

HERK-DE-STAD

Muziek op terrassen moet om 22 uur stoppen

Het nieuwe terrasreglement van Herk-de-Stad bepaalt dat horecazaken op het openbaar domein een terras mogen aanleggen. Muziek op het terras mag niet later dan 22 uur spelen. Schepen van Middenstand Gert Vandersmissen (Open Vld): "Het vorige reglement dateerde van 1995 en was dringend aan een update toe." Horecazaken hebben de keuze om een permanent of een tijdelijk terras aan te vragen. Vandersmissen: "Overdekkingen en windschermen zijn toegelaten. Ook de verankering van de constructies in het openbaar domein is mogelijk. Voor seizoensgebonden terrassen mag men parkeerplaatsen innemen, op voorwaarde dat daarop een verhoogde vloer wordt aangelegd. Het gebruik van geluidsinstallaties is toegelaten, maar het volume van de muziek mag niet meer dan 85 decibel bedragen." (lv)

Geniet van onze talrijke promoties



JORI

€ 15620
NU € 10150



hülsta

€ 5023
NU € 3510

**zomer
SOLDEN op
toonzaal-
meubelen**



€ 5242
NU € 3430

interieur
HERMANS
CS Claes

Kuringersteenweg 544 - 3511 Hasselt • T. 011/25.37.18
e-mail: info@hermans.be • website: www.hermans.be
OPENINGSUREN: ma. gesloten • di - vr. 09.30 - 12.00 en 13.00 - 18.30
za. 09.30 - 12.00 en 13.00 - 18.00 • zo. 14.00 - 18.00
Van 1 mei tem 30 september: zondag gesloten